

**2 курс программы профессиональной переподготовки "Интегративные практики психологического консультирования и психотерапии"**

<p>7 месяц</p> <p><b>Когнитивно-поведенческая терапия А. Бека и основы РЭПТ (рационально-эмоциональной поведенческой психотерапии А. Эллиса). 25 час.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Цели, задачи, основные принципы и этапы работы. Норма и патология с точки зрения когнитивно-поведенческого подхода</li> <li>• Контакт и психотерапевтический контракт</li> <li>• Индивидуальный стиль терапевта</li> <li>• Главные отличия КПТ и РЭПТ</li> <li>• Приобщение к философии РЭПТ. Схема ABC</li> <li>• Понятие дисфункциональных убеждений и «нездоровых» эмоций</li> <li>• Технологии выявления иррациональных глубинных убеждений</li> <li>• Основные способы изменения иррациональных глубинных убеждений.</li> <li>• Виды и стили диспута</li> <li>• Формулирование новых рациональных и эффективных глубинных убеждений</li> <li>• Поведенческие эксперименты</li> <li>• Домашние задания</li> </ul>	<p><b>Кулакина Анастасия Сергеевна</b></p> <p>Практикующий психолог когнитивно-поведенческого подхода</p>
<p>8 месяц</p> <p><b>Психоаналитическое направление. 25 час.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Структура личности в аналитической психологии К. Г. Юнга (персона, эго, тень, анима/анимус, архетипы, самость, сознание, личное и коллективное бессознательное)</li> <li>• Концепции патологии и здоровья, понятие индивидуации</li> <li>• Цели и задачи и этапы психотерапевтического процесса</li> <li>• Основные приемы и методы (активное воображение, анализ сновидений, этапы инициаций)</li> </ul>	<p><b>Кожина Елена Леонидовна</b></p> <p>Практический психолог гуманистического направления, ведущая групп. Член Российской психотерапевтической ассоциации</p>
<p>9 месяц</p> <p><b>Экзистенциально-</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Клиент-центрированная психотерапия Роджерса. Цели, задачи, основные принципы и этапы работы.</li> </ul>	<p>Кожина Елена Леонидовна</p>

<p>гуманистическое направление. 25 час.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Структура личности</li> <li>• Понимание нормы и патологии</li> <li>• Цели, задачи и этапы психотерапевтического процесса</li> <li>• Основные приемы и методы</li> <li>• Индивидуальный стиль психотерапевта</li> </ul>	
<p>10 месяц Гештальт-подход в психотерапии. 25 час.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Цели, задачи, основные принципы и этапы работы</li> <li>• Норма и патология с точки зрения гештальт-терапии</li> <li>• Теория self</li> <li>• Цикл контакта. Срывы или сопротивления</li> <li>• Терапевтические отношения в гештальт-терапии</li> <li>• Перенос и контрперенос</li> <li>• Индивидуальный стиль гештальт-терапевта</li> </ul>	<p><b>Головатенко Елена Вячеславовна</b></p> <p>Сертифицированный и аккредитованный гештальт-терапевт Московского Гештальт Института, член Общества Практикующих Психологов</p>
<p>11 месяц Интегративные практики в психотерапии и психологическом консультировании. 25 час.</p>	<p>Интеграция подходов и выбор методов различных направлений психотерапии в зависимости от проблемы и личностных особенностей клиента</p>	<p><b>Коваленко Галина Васильевна</b></p> <p>Директор института. Практический психолог, ведущая групп, более 20 лет стаж</p>
<p>Семинары <b>по выбору</b>, которые могут быть включены в общий курс (по мере набора группы)  <u>Оплачиваются дополнительно.</u> 10500 руб. стоимость отдельного семинара</p>		
<p>12 месяц Методы арт-терапии в психологическом консультировании</p>	<p><b>Шварц Евгения Игоревна</b></p> <p>Практический психолог, арт-терапевт, цветотерапевт, преподаватель Международной академии цветовой технологии и искусства (Англия), член Арт-терапевтической ассоциации</p>	
<p>13 месяц</p>	<p><b>Кожина Елена Леонидовна</b></p>	

Метод психодрамы Я. Морено	Практический психолог гуманистического направления, ведущая групп. Член Российской психотерапевтической ассоциации
14 месяц Методы сказкотерапии в психологическом консультировании	<b>Кулакина Анастасия Сергеевна</b> Практикующий психолог когнитивно-поведенческого подхода
15 месяц Метафорические ассоциативные карты (МАК) в практике психологического консультирования	<b>Емельянова Мария</b> Сертифицированный гештальт-терапевт и специалист по психосоматике, член Гильдии психотерапии и тренинга
16 месяц Символические системы в психологическом консультировании и психотерапии	Кожина Елена Леонидовна
17 месяц Эмоционально-образная психотерапия Н. Д. Линде	Кожина Елена Леонидовна
18 месяц Методы нейропсихологии в работе психолога	Кожина Елена Леонидовна